PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CHRISTIAN RAUL HIGUERA HURTADO**
3. FECHA:	2020-02-13	4. HORA:	Jueves,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : REDUCIR LOS RIESGOS QUE SE PUEDAN GENERAR EN EL CENTRO DE INTERES FUTBOL.	TÉCNICAS DEL CUERPO : RECONOCER E IDENTIFICAR ALGUNAS PARTES DE SU CUERPO; BOCA, OREJAS Y MANOS.	CONDICIÓN FÍSICA : UTILIZAR LAS CAPACIDADES FISICAS, HABILIDADES MOTRICES Y HABILIDADES TECNICAS DE LOS NIÑOS Y NIÑAS EN PRO DE UN BUEN APRENDIZAJE DEL FUTBOL-	LÚDICA MOTRIZ : ASEGURAR A LOS NIÑOS Y NIÑAS LA PRACTICA DE HABITOS DE VIDA SALUDABLE QUE CONTRIBUYAN A MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : ANALIZAR LAS EXPRESIONES E INTERPRETACIONES DE LOS GESTOS CORPORALES EN LAS TRELACIONES DE AMISTAD CON LOS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : ASEGURAR A LOS NIÑOS Y NIÑAS LA PRACTICA DE HABITOS DE VIDA SALUDABLE QUE CONTRIBUYAN A MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : INCENTIVAR EN EL CENTRO DE INTERES FUTBOLEL VALOR DEL RESPETO Y LA SOLIDARIDAD COMO VALORES FUNDAMENTALES QUE PERMITAN EL DESARROLLODE UNA CONVIVENCIA CIUDADANA.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : SENSIBILIZAR A LOS NIÑOS Y NIÑAS SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA AMISTAD Y EL COMPAÑERISMO EN EL CENTRO DE INTERES FUTBOL.			
TEMA : COORDINACION VELOCIDAD CONDUCCION DE PELOTA			
SUBTEMAS : TRABAJO DE AROS EN COORDINACION CON V ARIANTES RELEVO EN VELOCIDAD CO VARIANTES CONDUCCION DE PELOTA CON VARIANTES EN LA CONDUCCION			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	LLAMADO A LISTA - PRESENTACIONES - CALESTENIA TREN SUPERIOR E INFERIOR - ESTITAMIENTO. DE TREN SUPERIOR E INFERIOR	PLATILLOS Y CONOS	30 MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	COORDINACION EN LOS AROS Y PLATILLOS EN DESPLAZAMIENTOS AGILES Y RAPIDOS REALIZAR LOS GRUPOS DE MANERA QUE QUEDEN IGUAL Y HACER ,LOS RELEVOS DE VELOCIDAD EN FORMA DE COMPETENCIA CON VARIANTES ENTRE EJERCICIO. CONDUCCION DE PELOTA CON OBSTACULOS Y SIN OBSTACULOS BUSCANDO VARIACIONES CONTSNATES.	CONOS - PLATILLOS - BALONES	60 MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	PARTIDO DE FUTBOL - VUELYA A LA CALMA - ESTIRAMIENTOS - RETROALIMENTACION Y DESPEDIDA	PLATILLOS	3O MIN

OBSERVACIONES
RETROALIMENTACION CON RESPECTO A LA PRIMERA CLASE Y PALABRAS DE DESPEDIDA

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: CHRISTIAN RAUL HIGUERA HURTADO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-13	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012423154	WREINER ANDREW CARRILLO	Asistio
1028875095	JORDAN SEBSTIAN NI?O	Asistio
1023401669	JHOJHAN ANDRES ZAMORA	Asistio
1024566236	MIGUEL ANGEL RODRIGUEZ	Asistio
1024562037	SAMUEL FELIPE ANTONIO	Asistio
1028724682	SANTIAGO BURGOS	Asistio
1078828270	NEITHAN STIVEN CASTRO	Asistio
1023402432	CRISTIAN JULIAN GARCIA	Asistio
1029291726	JHOAN SAMUEL MORENO	Asistio
1023402356	JOHAN ESTEBAN PINEDA	Asistio
1023402898	SAMUEL STIVEN CONTRERAS	Asistio
1024601379	CESAR AUGUSTO GARCIA	Asistio
1024571921	MARTIN SAMUEL UMA?A	Asistio
1024543055	DAVID ALEXANDER GAMEZ	Asistio
1108833513	DAIRON DAMIAN GUTIERREZ	Asistio